

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №29
_____ / И.А. Суббота/
Приказ № 190 от «30» августа 2023г

Режим дня 2023 - 2024 учебный год
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (сентябрь, апрель, май)

Режимные моменты	Ранний возраст
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) с перерывом 10 минут	9.30 - 10.00
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	10.00 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) с перерывом 10 минут	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 16.50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.50 - 17.10
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	17.10 - 17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №29
_____ / И.А. Суббота/
Приказ №190 от «30» августа 2023г

Режим дня 2023 - 2024 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (октябрь - март)

Режимные моменты	Ранний возраст
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) с перерывом 10 минут	9.30 - 10.00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10.00 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 11.50
Самостоятельная деятельность детей	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) с перерывом 10 минут	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.50 - 17.10
Самостоятельная деятельность детей	17.10 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №29
_____ / И.А. Суббота/
Приказ №190 от «30» августа 2023г

Режим дня 2023 - 2024 учебный год
ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ (июнь-август)

Режимные моменты	Ранний возраст
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), возвращение с прогулки	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.30 - 16.50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16.50 - 17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №29
_____ / И.А. Суббота/
Приказ №190 от «30» августа 2023г

Режим дня 2023 - 2024 учебный год
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (сентябрь, апрель, май)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	
Занятие 1	9.20 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.45 – 10.00	9.45 – 10.05	9.50 – 10.15	9.40 – 10.10
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.15 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 12.35	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	12.35 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30- 16.00
Занятие 3			16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.45 – 17.10	16.50 – 17.15
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.10 – 17.50	17.15 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №29
_____ / И.А. Суббота/
Приказ №190 от «30» августа 2023г

Режим дня 2023 - 2024 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (октябрь - март)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	
Занятие 1	9.20 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.45 – 10.00	9.45 – 10.05	9.50 – 10.15	9.40 - 10.10
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.15 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 12.35	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	12.35 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятие 3			16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.45 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	16.50 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30
Игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №29
_____ / И.А. Суббота/
Приказ №190 от «30» августа 2023г

Режим дня 2023 - 2024 учебный год
ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ (июнь-август)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), возвращение с прогулки	09.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 12.35	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	12.35 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.20	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.20 – 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

