

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 29»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ №29

Протокол №1 от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ №29

_____/И.А.Суббота/

Приказ №190 от «30» августа 2023г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Календарный учебный план-график МБДОУ №29 разработан в соответствии :

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155, зарегистрировано в Минюсте РФ 14.11.2013г., №30384) (с изм. и дополнениями от 21.01.2019, №31).

3. Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022.

4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача от 28 сентября 2020 года №28, зарегистрировано Министерством юстиции РФ 18.12.2020, регистрационный №61573, действующим до 01.01.2027г.; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, зарегистрировано Министерством юстиции РФ 29.01.2021, регистрационный номер № 62296, действующий до 01.03.2027г.

5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 июля 2020г. №373, вступил в силу с 01 января 2021г.).

6. Устав МБДОУ №29 приказ от 18.08.2016г. УОПР - 520 МБДОУ №29 функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с двенадцати часовым пребыванием воспитанников с 07.00 часов до 19.00 часов

Учебная неделя: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница.

Выходные дни: суббота, воскресенье.

1.Сроки годового календарного учебного графика

№	Временной отрезок	Начало	Окончание	Продолжительность (недели, календарные дни)
1	Учебный год	01.09.2023	31.05.2024	34 недели
2	Учебный период	01.09.2023	29.12.2023	17 недель
3	Учебный период	09.01.2024	31.05.2024	17 недель
4	Каникулярное время (зимний период)	30.12.2023	08.01.2024	1 неделя 3 дня
5	Летний оздоровительный период	01.06.2024	30.08.2024	13 недель
Итого учебных недель				34 недели
Итого каникулярных недель				1 неделя 3 дня

2. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса

<i>Педагогическая диагностика достижений планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования</i>		
Наименование	Сроки	Количество дней
<i>Стартовая педагогическая диагностика</i>	04.09.2023 – 15.09.2023	10 дней
<i>Заключительная диагностика</i>	15.05.2024 – 26.05.2023	10 дней

3. Праздники для воспитанников

Наименование	Сроки
День знаний	01.09.2023
Золотая осень	09.10.2023 – 16.10.2023
День матери	24.11.2023
Новогодняя сказка	11.12.2023 – 19.12.2023
День Защитника Отечества	22.02.2024
Масленица	11.03.2024 – 17.03.2024
День 8 марта	01.03.2024 – 07.03.2024
Загадочный космос	12.04.2024
Выпускной	22.05.2024 – 24.05.2024
День защиты детей	01.06.2024
До свидания, лето!	30.08.2024

4. Периодичность проведения родительских собраний

Наименование	Сроки
1 собрание	октябрь
1 собрание	декабрь
1 собрание	апрель

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня включает:

- Прием пищи определен 12-часовым временем пребывания детей в ДООУ и режимом каждой возрастной группы (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин). Питание детей организуют в помещении группы.
- Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с
- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых - 2,5 отводится дневному сну, для детей раннего возраста - 3 часа.
- Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов.

Продолжительность организованной непосредственно образовательной деятельности:

ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготовительная
10 мин	15 мин	20 мин	25 - 20 мин	30 мин
1 занятие	1 занятие	1 занятие	1 занятие	1 занятие

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

ранний возраст	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
10 мин	30 мин	40 мин	50 мин:	90 мин
1 занятие	2 занятия	2 занятия	2 занятия	3 занятия

- Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 мин
- Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, 2 раза в неделю. Ее продолжительность составляет 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутку.
- В группе раннего возраста ООД организуется по подгруппам.
- Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется 3 раза в неделю.

Во время летнего оздоровительного периода проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные

праздники. Увеличивается продолжительность прогулок. Режим дня разработан в трех вариантах для холодного, тёплого времени года и летней оздоровительной кампании. Холодный период определён с первого октября по тридцать первое марта. Тёплый период с первого сентября по тридцатое сентября, с 1 апреля по 29 мая. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

Режим дня детей раннего возраста

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (сентябрь, апрель, май)

Режимные моменты	2-3 года
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) с перерывом 10 минут	9.30 - 10.00
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	10.00 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) с перерывом 10 минут	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 16.50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.50 - 17.10
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	17.10 - 17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 - 19.00

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (октябрь - март)

Режимные моменты	2-3 года
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) с перерывом 10 минут	9.30 - 10.00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10.00 - 10.20

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 11.50
Самостоятельная деятельность детей	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) с перерывом 10 минут	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.50 - 17.10
Самостоятельная деятельность детей	17.10 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ (июнь-август)

Режимные моменты	2-3 года
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), возвращение с прогулки	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.30 - 16.50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16.50 - 17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 - 19.00

Режим дня детей дошкольного возраста

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (сентябрь, апрель, май)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	
Занятие 1	9.20 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.45 – 10.00	9.45 – 10.05	9.50 – 10.15	9.40 – 10.10
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.15 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 12.35	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	12.35 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30- 16.00
Занятие 3			16.00 – 16.25	16.00 – 16.30

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.45 – 17.10	16.50 – 17.15
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.10 – 17.50	17.15 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (октябрь - март)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	
Занятие 1	9.20 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.45 – 10.00	9.45 – 10.05	9.50 – 10.15	9.40 - 10.10
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.15 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 - 12.00

Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 12.35	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	12.35 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятие 3			16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.45 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	16.50 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30
Игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ (июнь-август)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), возвращение с прогулки	09.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20	9.30 – 10.20

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 12.35	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	12.35 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.20	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.20 – 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

