

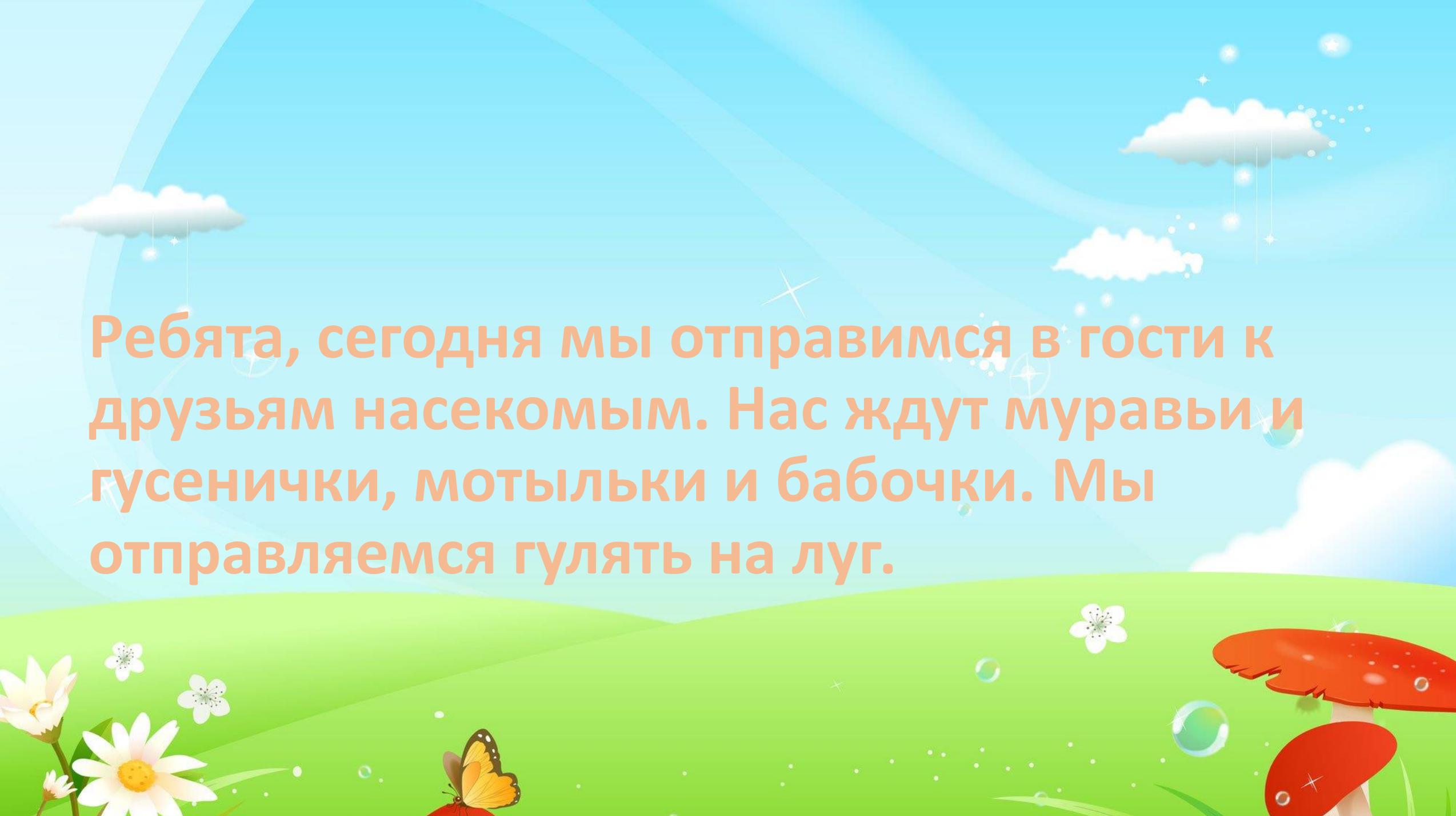
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №29»

ФИЗКУЛЬТ-УРА!

«В гости к насекомым»

Комплекс утренней гимнастики для малышей

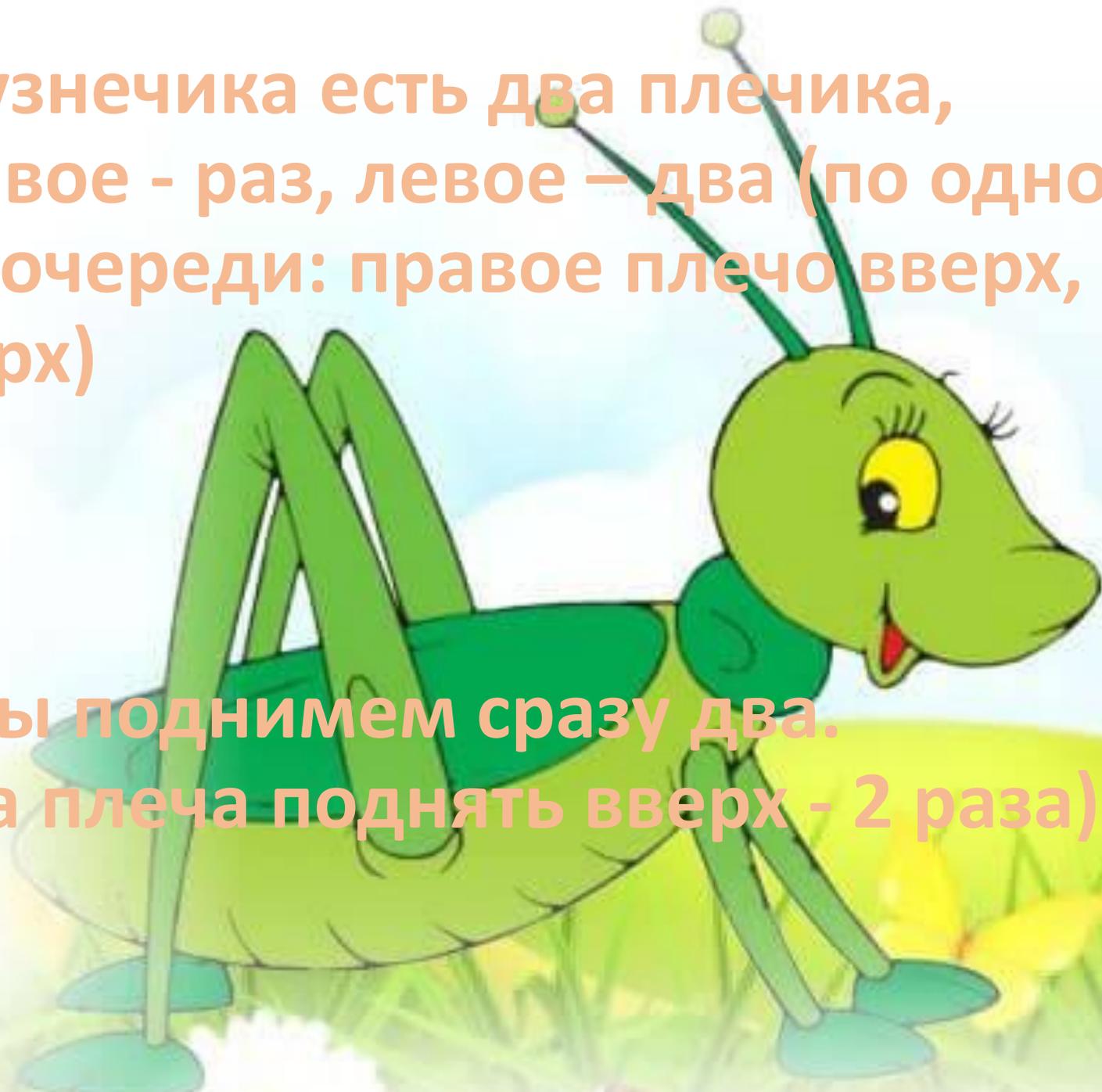
Занятие подготовила: инструктор по
физической культуре Подкопаева Ю.В.



Ребята, сегодня мы отправимся в гости к друзьям насекомым. Нас ждут муравьи и гусенички, мотыльки и бабочки. Мы отправляемся гулять на луг.

У кузнечика есть два плечика,
Правое - раз, левое – два (по одному разу).
(по очереди: правое плечо вверх, левое плечо
вверх)

А мы поднимем сразу два.
(оба плеча поднять вверх - 2 раза)



Гусеница в кокон собирается...

(скрестив руки, обхватить себя за плечи)



А потом в бабочку превращается.

(развести руки в разные стороны)



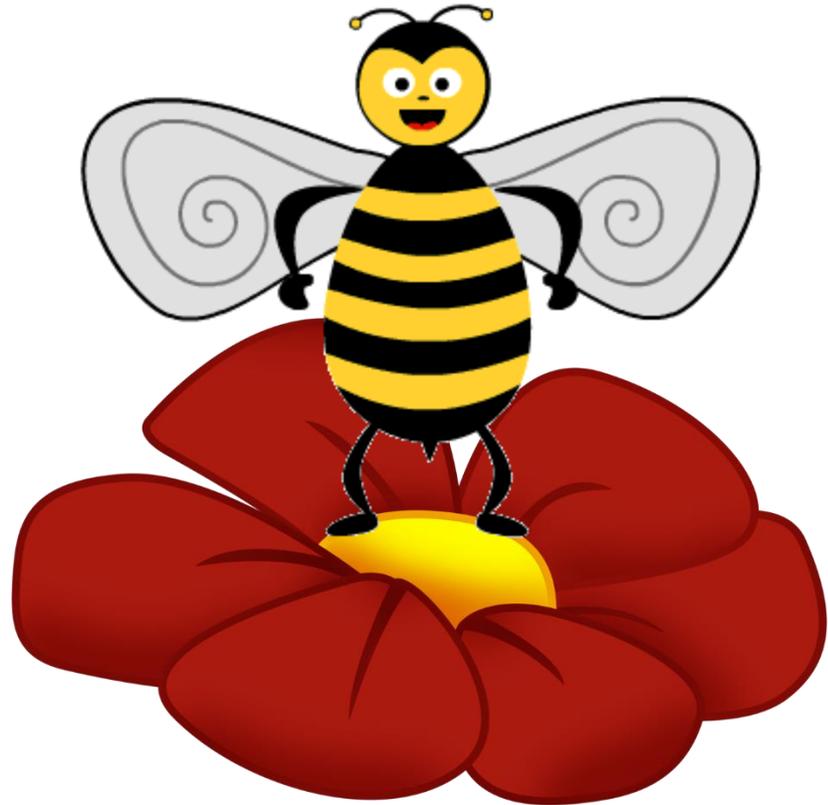


Бывают маленькие
(руки в стороны отвести на
45 градусов от бедра)

У бабочки крылья
расписные:
Бывают и БОЛЬШИЕ
(руки вверх, кисти развернуть
ладонями вверх)



Цветочек пчелку качает,
(наклоны в разные
стороны)



а она нектар собирает
(наклоны вперед с
прямыми коленями)



От жука усача
Ускакала саранча
(прыжки на месте)



Разбежались муравьишки
Муравейник сломал
мишка.
(бег на месте в среднем
темпе)



Нужно быстро убежать,
(бег на месте в быстром
темпе)



Строить новый домик

начинать

(постепенный переход на
марш на месте)

